

Санитарная безопасность пищи/воды. О санитарных требованиях к детской бутилированной воде

Здоровье ребенка напрямую зависит от качества питания и безопасности воды, поступающей в организм. Вода - это не просто средство утоления жажды, но и источник важных макро- и микроэлементов. Однако физиологические потребности организма малыша существенно отличаются от потребностей взрослого, что предъявляет особые требования к составу и чистоте детской воды.

Почему обычная вода не всегда подходит? Многие родители задаются вопросом: можно ли использовать обычную кипяченую или фильтрованную воду?

1. Кипяченая вода. Процесс кипячения убивает большинство бактерий, но не изменяет химический состав воды. Если в исходной воде содержались избыточные соли или химические примеси, кипячение может даже повысить их концентрацию за счет испарения части жидкости. Кроме того, кипяченая вода теряет часть полезных минералов.

2. Бытовые фильтры. Обычные домашние системы очистки не всегда справляются с задачей подготовки воды именно для детского организма. Сменные картриджи имеют разный ресурс и не гарантируют стабильность минерального состава, необходимого ребенку.

В России и на территории Евразийского экономического союза действует технический регламент ТР ЕАЭС 044/2017 «О безопасности упакованной питьевой воды, включая природную минеральную воду». Этот документ устанавливает максимально жесткие требования к воде, предназначенной для питания детей (до 3-х лет).

Согласно регламенту, к детской воде предъявляются следующие требования:

- На предприятиях запрещено использовать те же линии розлива для производства других напитков, кроме воды;
- При производстве детской воды недопустимо использование серебра, диоксида углерода (газация) и хлора;
- К дезинфекции и мойке производственных мощностей предъявляются повышенные требования безопасности;
- Упаковка (бутылка) для детской воды не должна превышать объем в 6 литров;
- Содержание микроэлементов строго регламентировано. Например, для воды, используемой при приготовлении сухих смесей, содержание минеральных солей должно быть ниже, чтобы не нарушать баланс состава самого питания.

При выборе воды в магазине следует обращать внимание на её назначение, указанное в маркировке:

1. Питьевая вода. Предназначена для непосредственного употребления. Она имеет оптимальный баланс минералов для ежедневного питья.

2. Вода для приготовления детского питания. Обладает более низкой минерализацией (в среднем 64–107 мг/л). Это необходимо для того, чтобы при разведении сухой смеси суммарное количество солей в готовом продукте не превышало норму и не создавало лишнюю нагрузку на почки младенца.

3. Универсальная вода. Соответствует критериям обеих категорий.

4. Возрастные рекомендации. Производитель обязан указать возраст, с которого рекомендуется употреблять данную воду. Наиболее сбалансированным составом обладает вода с маркировкой 0+ (подходит с первых дней жизни).

5. Сведения о государственной регистрации. Питьевая вода для детского питания подлежит обязательной государственной регистрации. Если на этикетке указано «детская», но отсутствует номер свидетельства о государственной регистрации (СГР), такой товар не соответствует требованиям безопасности. Проверить подлинность свидетельства можно в Реестре свидетельств о государственной регистрации.

6. Сведения об источнике. Должно быть указано, что вода является природной (например, артезианской), с указанием номера скважины и её местонахождения (субъект РФ, населенный пункт).

7. Дата выпуска и срок годности. Обращайте внимание на условия хранения.

8. Знак обращения. Продукция, прошедшая все процедуры оценки соответствия, маркируется единым знаком обращения продукции на рынке государств - членов ЕАЭС - ЕАС.

9. Срок годности в закрытой таре: составляет от 3 до 18 месяцев (в зависимости от условий, установленных производителем). После вскрытия: воду рекомендуется использовать в течение 3 суток. Важное правило: если вскрытая бутылка хранится более 3 суток, перед употреблением воду необходимо прокипятить.

Вода в бутылке должна быть абсолютно прозрачной, не иметь осадка, взвесей или посторонних примесей. Качественный продукт не имеет вкуса и запаха как в охлажденном, так и в нагретом состоянии. Любой посторонний привкус (железистый, горьковатый) или запах может свидетельствовать о нарушении технологии производства или условий хранения.

Формирование правильного питьевого режима с раннего возраста - залог крепкого здоровья ребенка в будущем. Тщательный выбор бутилированной воды поможет избежать проблем с пищеварением и обеспечит организм малыша необходимыми минералами в безопасной концентрации.

Помните: здоровье вашего ребенка начинается с безопасности продуктов, которые он потребляет!

Материал составлен на основе открытых Интернет источников.